

woman

NR. 02 / HERBST 2014 / € 3,90

DAS MAGAZIN FÜR DIE BESTE ZEIT IM LEBEN

VIVA

**IHR NEUES
MAGAZIN!**

Macht froh, gibt Sinn &
ist wie eine Wundertüte

**ALLE
MEINE
MÄNNER**

Welche wir uns sparen
hätten können, welche
wir für immer wollen

**10, 30 ODER
60 MINUTEN?**
Ihr optimaler Fitnessplan
für jedes Zeitbudget

**WAS HAB ICH
VON MUTTER?**

Überraschende Fotos,
große Erkenntnisse, was
uns eint, was uns trennt

**MEINE
LEBENS-
BÜCHER**

Empfohlen von
Frauen für Frauen
Plus: **Lesezeichen**
für alle im Heft

Martina Gröschl
mit Hündin Izzy

Da
bin
ich
glücklich!
8 Frauen über ihre schönsten Momente

Publ. GZ 02203251M
www.NEWS-Gesellschaft.mtB
Kornstraße 1-3, 1020 Wien
Anm. im Postfach 100, 1350 Wien



glück



ist...

... so vielfältig und so nah. Wenn wir es an uns heranlassen, passiert es immer wieder, jedem von uns. Wir fragten **acht Frauen**, wann ihr Herz Purzelbäume schlägt und vor Freude übergeht.

FOTOS: PHILIPP HORAK | REDAKTION: KATRIN KUBA



„... meinen selbst angebauten Mais zu ernten!“

SABINE RUELAND, 43,
YOGALEHRERIN

FOTOS: PHILIPP HORAK, MAKE UP & HAARE: JULIA HRIDNA, MONI CETIN

Neue Heimat gefunden. Begonnen hat alles im Februar 2014. Damals übersiedelte Sabine mit ihrem Mann und ihrem Sohn von Tirol ins Südburgenland: „Wir wollten in ein milderes Klima und uns den Lebenstraum von einem Bauernhäuschen mit viel Grün erfüllen.“ Auch, weil sie eigenes Gemüse

ernten wollte. „In Tirol hat sich die Möglichkeit dazu auf den Balkon beschränkt, jetzt aber habe ich meinen Garten, und der lässt mich täglich mit einem Lächeln aufstehen und wieder schlafen gehen“, ist die selbstständige Yoga-Lehrerin stolz auf ihr gelungenes Experiment. „Die Frucht in Händen

zu halten, die ich selbst gesät und gepflegt, der ich beim Wachsen zugesehen habe, das ist für mich unbeschreiblich. Der Geschmack ist unvergleichlich, und das Gefühl, wie kostbar plötzlich ein Maiskolben ist oder wie wichtig Kartoffeln sind, die man ausgegraben hat“, so beschreibt Sabine

ihren wunderschönsten Glücksmoment. Und kostet ihn gemeinsam mit der Familie aus. „Wir haben uns alle so gut eingelebt hier, neue Freunde gefunden und tolle Jobs bekommen. Das bringt auch noch mal ganz viele wunderbare Emotionen. Jeden einzelnen Tag. So schön.“